

Samedi 29 mars 2026

Activité : Raquettes

Type de milieu : enneigé

Objectif de la journée

- Le dénivelé pourra être adapté en fonction des inscrits.
- secteur d'Anéou. Dénivelé : environ 400 m

Encadrement

- Bénévole breveté FFCAM

Pré requis

- A partir de 7 ans.

Matériel requis à l'arrivée

- Chaussures de randonnée en montagne ;
- Raquettes, 1 paire de bâtons
Noter en commentaire en bas de la fiche d'inscription de l'agenda si vous avez des raquettes et des bâtons. Si vous avez besoin de raquettes, notez le poids de l'enfant et la taille.
- Sac à dos muni d'une sangle ventrale.
- Boisson chaude (en bouteille thermos) et pique-nique + barres de céréales, 1 bouteille d'eau.
- Vêtements de randonnée en montagne : pantalon de randonnée ou équivalent ; veste de protection pluie et vent ; veste polaire ; gants ; bonnet ; chapeau ou casquette ; lunettes de soleil ; crème solaire ; stick lèvres ; change (chaussures et chaussettes comprises !!).
- Un sac poubelle pour s'asseoir dans la neige.
- Carte du Club Alpin

Point de rendez-vous

- Heure de départ : départ de Pau à 7h45. Parking minibus de la Cité des Pyrénées.
- Heure de retour : retour à Pau vers 17h30.
- Durée estimée (sans arrêt) : 5 h

Programme

- Objectif : initiation : connaître le matériel, adopter un rythme de marche régulier. Exercices avec DVA (Détecteur Victimes d'Avalanche).
- Pique-nique avec vue.

Frais

- Transport : participation 8€ – Le Club enverra une facture.